

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МАДОУ №272
Протокол № 1 от 31.08.2026

Подписано: КАЛИТИНА АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВНА
DN: cn=КАЛИТИНА АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВНА, c=RU,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-
НА-ДОНУ "ДЕТСКИЙ САД № 272", email=mdou272@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Ио заведующего МАДОУ №272
А.С. Калитина
Приказ № 82 от 31.08.2026

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Зарядка	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.45	08.30-08.45
Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организационная детская деят-ть, занятия со специалистами	09.00-9.50	09.00-9.55	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.50	10.40-12.00	11.00 -12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная дет.деят-ть, вечерний круг	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.20-18.15	16.20-18.15
Возвращение с прогулки , подготовка к ужину	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Ужин	18.30- 18.45	18.30- 18.45	18.30- 18.45	18.30- 18.45	18.30- 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня
(теплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Зарядка	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.45	08.30-08.45
Подготовка к прогулке, выход	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	09.00-9.50	09.00-9.55	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Игры, наблюдения	10.40-11.40	10.40-11.50	10.40-12.00	11.00 -12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная дет.деят-ть, вечерний круг	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.20-18.15	16.20-18.15
Возвращение с прогулки , подготовка к ужину	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Ужин	18.30- 18.45	18.30- 18.45	18.30- 18.45	18.30- 18.45	18.30- 18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00